

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Подготовка ребенка к школе»

ВИДЕО ПО ТЕМЕ.

Подготовка к школе ребенка 5-7 лет. Учим алфавит.

<https://www.youtube.com/watch?v=7IbVmn-mIjI>

Как морально подготовить ребенка к школе:

<https://www.youtube.com/watch?v=xhSPappgTxx>

Поступление в школу – это очень волнительный процесс как для самого ребенка, так и для его родителей. Важно понимать, что это первый шаг во взрослую жизнь, потому что ребенок оказывается в новом для себя социуме, поэтому он должен понимать и принимать правила этого общества, чтобы дальнейшее обучение происходило без дополнительных проблем. Давайте разберемся – что же такое готовность к школе и каковы её виды и критерии?



Говоря о видах готовности к школе, можно выделить следующие:

- психологическую готовность,
- интеллектуальную готовность,
- социальную готовность,
- физическую готовность.

В связи с этим каждому родителю хочется знать, как подготовить ребенка к поступлению в первый класс. Как понять, готов ли он морально к этому? Как ему помочь, если в школе он

столкнется (а это наверняка произойдет) с первыми в его жизни школьными трудностями? Это очень важные вопросы, поэтому рассмотрим максимально подробно, как можно подготовить своего ребенка морально, чтобы его пребывание в школе было для него комфортным.

Что нужно уметь к первому классу?

Существует определенный перечень простых навыков, которыми ребенок уже должен владеть перед поступлением в школу.

Вот их перечень:

- Умение самостоятельно обслуживать себя. Ребенок должен уметь раздеваться, одеваться, держать свои личные вещи в порядке. Очень важна личная гигиена, т.е. ребенок должен быть приучен к утренней и вечерней чистке зубов, в течение дня он должен следить за своей опрятностью, т.е. поправлять одежду и волосы при необходимости.
- Ребенок должен свободно рассказывать о себе, чем он увлекается, а также рассказывать о членах своей семьи.
- Умение дружелюбно вести себя с другими детьми, при этом он должен понимать, что правила поведения со сверстниками и со взрослыми отличаются. Он должен знать, как именно обращаться к учителям, как здороваться и прощаться. Обязательно знание

элементарных правил этикета, т.е. ребенок должен говорить «спасибо» и «пожалуйста».

- Умение различать гласные и согласные звуки, писать печатные буквы, а также читать простой текст.
 - Он должен быть знаком с русскими народными сказками, знать имена великих русских поэтов и писателей.
 - Умение различать утро, обед и вечер, а также знать названия месяцев, дней недели, времен года.
 - Умение пересказывать услышанный или прочитанный текст, составлять рассказ по картинке.
 - Элементарные знания об основных геометрических фигурах: квадрат, круг, треугольник и т.д.
 - Достаточная усидчивость, чтобы ребенок мог высидеть 30-40 минут, при этом внимательно слушая учителя.
 - Знание цветов и оттенков.
 - Знать цифры от 1 до 10. Называть числа в прямом и обратном порядке.
 - Умение различать одушевленные и неодушевленные предметы.
 - Умение сравнивать предметы по величине.
 - Умение находить лишнее (масло, сыр, колбаса, пластилин – что лишнее?).
 - Ребенок должен соотносить предметы по определенным обобщающим категориям. К примеру, чашка, кружка, вилка – это посуда и т.д.
 - Знать части человеческого тела и уметь их нарисовать.
 - Ребенок должен вести себя со сверстниками на равных, отстаивая свою точку зрения. При этом он не должен вести себя агрессивно по отношению к ним.
 - Он должен адекватно реагировать на то, что с ним кто-то не согласен.
 - Быть достаточно физически подготовленным для обучения в школе.
- Подразумевается, что ребенок уже освоил все навыки и умения перед поступлением в первый класс. Безусловно, большую роль в этом в процессе играют детские сады и родители, которые должны заложить определенную базу, в рамках которой будет происходить дальнейшее обучение.



С какими стрессами ребенок может столкнуться?

Когда ребенок идет в первый класс, то вполне естественно, что он испытывает волнение в связи с попаданием в незнакомую и непонятную для себя обстановку.

Все дети, которые в первый раз идут в школу, сталкиваются со следующими **видами стрессов**:

- **Иммунологический.** Ребенок попадает в большой коллектив детей и взрослых, у каждого из которых свое состояние здоровья. Кто-то чихает, кто-то кашляет, при этом это происходит не на открытом воздухе, а в условиях закрытого пространства. Поэтому вполне естественно, что в классе, коридоре или столовой дети сталкиваются с различными вирусами.
- **Социальный.** Школа – это всегда новый коллектив, где каждому приготовлена своя роль. Ребенок должен адаптироваться к новым условиям, занять определенную нишу в социуме.
- **Учебный.** Здесь имеется в виду не только выполнение домашних заданий, но и необходимость спокойно сидеть на уроке положенное время, поднимать руку, когда он хочет что-то сказать или ответить на вопрос преподавателя. В этом случае помогает предварительная подготовка в виде посещения детского сада. Поэтому если ваш ребенок не посещал его, то хотя бы за год до школы нужно отдать его в сад или в развивающий детский центр. Здесь он столкнется с примерно теми же ситуациями, что и в школе (коллектив детей, разные социальные роли, тот же учебный стресс, только в более мягкой форме).

Как понять, подготовлен ли ребенок к школе психологически?

Важно говорить не только об интеллектуальной готовности ребенка к школе, но и том, насколько уровень его психологической зрелости позволяет ему учиться. От этого зависит не только его успеваемость, но и самочувствие.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Как подготовить ребёнка к школе

Организируйте распорядок дня:

- стабильный режим
- рациональное питание
- полноценный сон
- прогулки, игровые занятия



Выполнение режима дня оказывает положительное воздействие на укрепление здоровья ребёнка, формирует собранность, организованность, дисциплинирует.



- Освоение навыков кооперации и учебного взаимодействия в отношениях с другими детьми и преподавателями.

Психологическая готовность к обучению состоит в том, что ребенок овладевает предпосылками к последующему усвоению «школьных» качеств.

Психолог О. А. Карабанова включает несколько свойств и способностей ребенка, которые демонстрируют его психологическую готовность к обучению в школе:

- Возможность выполнения ребенком учебной деятельности под руководством педагога, а затем самостоятельно.
- Наличие предпосылок для усвоения системы научных понятий.

Полезные советы для родителей.

Есть несколько дополнительных рекомендаций, как лучше подготовить ребенка к школе:

- Будьте заинтересованы в своем ребенке, помогайте ему достигать положительного результата.
- Не забывайте его хвалить, даже если его фактически успехи не так видны. Ребенок должен понимать, что вы оцениваете его деятельность.
- Стремитесь к тому, чтобы ребенок выполнял все задания самостоятельно. Но если у него что-то не получается, то не нужно критиковать его. Не забывайте о таких фразах, как «Я знаю, что у тебя все получится», «Я верю в твои способности» и т.д. Так вы повышаете его уверенность в своих силах.
- Всегда давайте ему высказаться и не перебивайте. Не подавляйте его познавательную активность и инициативу.
- Всегда отвечайте на все его вопросы, потому что детская любознательность помогает ребенку получить максимально большой объем информации об окружающем мире, которая пригодится ему в дальнейшем обучении.
- Все ваши требования и запреты должны быть обоснованы. Недостаточно просто сказать: «Нельзя» или «Так надо» - важно донести до ребенка точную причину вашего отказа или требования.
- Никогда не сравнивайте его и его успехи с другими детьми или вашими родственниками. Помните, что ребенок только учится учиться, поэтому он не может сразу демонстрировать феноменальные успехи.

Самый главный совет – принимайте своего ребенка таким, какой он есть, т.е. со всеми его достоинствами и недостатками. Это вечная проблема завышенных ожиданий родителей, которые часто в лице своих детей хотят воплотить то, чего они сами не смогли достичь в своей жизни.

Помните, что ваш ребенок – это не поле для реализации ваших собственных амбиций. Это полноценная личность, которой могут нравиться совершенно не те занятия, которые нравились вам в детстве. Цените индивидуальность ребенка и то время, которое вы проводите вместе.